



## A atuação da equipe multidisciplinar no tratamento do pé diabético

Raianny Marcela Rodrigues de França <sup>1</sup>

Gabriela Rossi Ferreira <sup>2</sup>

Cláudia Assunção Barbosa <sup>3</sup>

### Resumo

**Introdução:** O pé diabético é uma complicação do diabetes, definido como ulceração, infecção ou destruição dos tecidos profundos associados à neuropatia e/ou extremidades inferiores de pessoas diabéticas. Atualmente as complicações do diabetes mellitus geram impactos socioeconômicos como perda de produtividade e empregos, e gastos para o sistema de saúde com internações prolongadas e recorrentes. **Objetivo:** identificar as atribuições da equipe multidisciplinar no tratamento do pé diabético.

**Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica, desenvolvida a partir de artigos científicos publicados na Biblioteca Virtual de Saúde, no período de 2008 a 2018 nas bases do BDNF, SciELO, MEDLINE e LILACS. **Resultados e Discussão:** A pesquisa apresentou as atuações que a equipe multiprofissional de saúde pode desenvolver na prevenção e tratamento do pé diabético, que foram divididas em: educação em saúde, controle glicêmico, controle nutricional, redução do índice de complicações, práticas de atividades físicas, avaliação do IMC, acompanhamento sistemático do paciente, avaliação dos pés e avaliação da capacidade funcional. **Conclusão:** Pode-se perceber que inúmeras são as ações desenvolvidas para a prevenção do pé diabético, medidas que devem contar com o empenho e dedicação de toda a equipe multidisciplinar, para melhorar a qualidade de vida dos pacientes com diabetes.

**Palavras-chave:** Pé diabético; Equipe multiprofissional; Tratamento; Saúde.

<sup>1</sup> Enfermeira.

<sup>2</sup> Mestre em Ciências da Saúde/Biomedicina - Laboratório de Imunologia - pela Santa Casa de Belo Horizonte MG – Brasil; Especialista em Oncologia pela Santa Casa de Belo Horizonte MG – Brasil; Especialista em Nefrologia pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais – Brasil. Instituto Metodista Izabela Hendrix; Santa Casa BH

<sup>3</sup> Licenciada em Ciências Biológicas. Mestre em Bioinformática – UFMG. Doutoranda em Medicina e Biomedicina . IEP-Santa Casa de Belo Horizonte. Santa Casa de Belo Horizonte  
MRS: [anny\\_marcela@hotmail.com](mailto:anny_marcela@hotmail.com)  
GRF: [gabirossi23@yahoo.com.br](mailto:gabirossi23@yahoo.com.br)